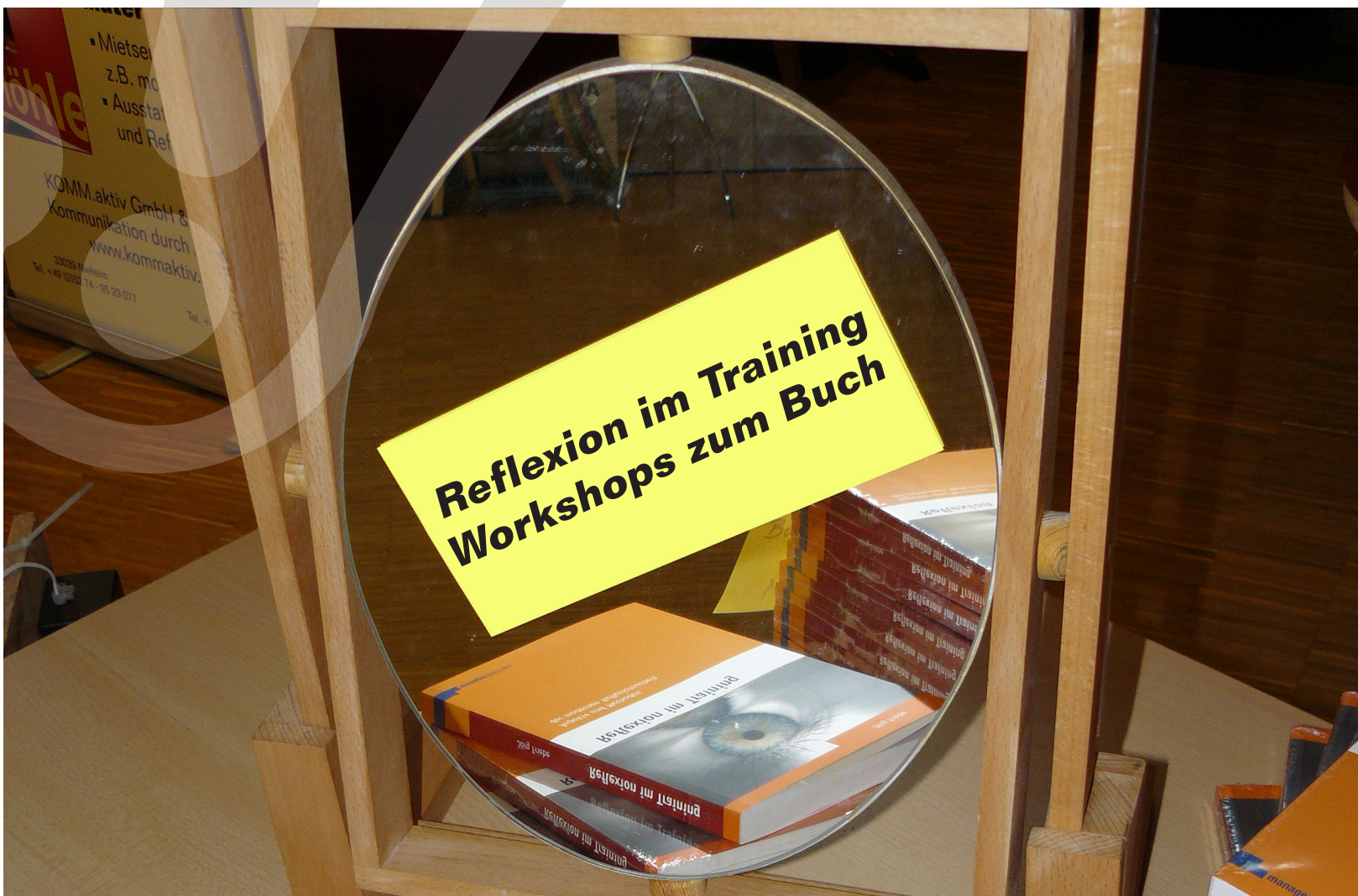


WORKSHOPS ZUM BUCH „REFLEXION IM TRAINING“

Train the Trainer

**Wir trainieren Ihre TrainerInnen erstklassig
in der Kunst der Reflexion von Aktionen
als Gastreferent Ihrer Fort- und Weiterbildung.**



„Reflexion“ - Kurzinput mit persönlicher Umsetzung

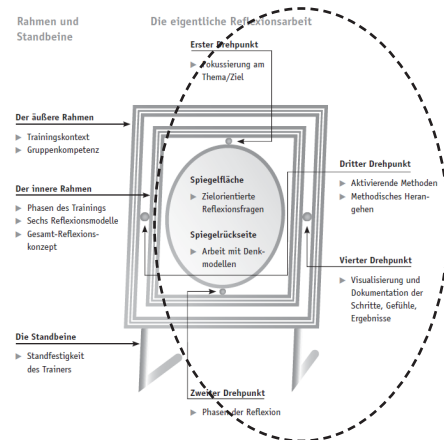
Inhalt:

Es gibt mehrere praktische Einblicke in die „Kunst der Reflexion“:

- Vorstellung des Spiegelmodells als grundlegendes Planungsinstrument für Reflexionsarbeit
- Reflexionen ziel- und prozessorientiert angehen
- die richtigen Fragen stellen
- das Thema angemessen vertiefen
- Reflexionen aktivierend durchführen
- Ergebnisse und Erkenntnisse festhalten

Zielsetzung:

- Die Teilnehmenden kennen die Erfolgsfaktoren und können sich diese durch Beispiel und Spiegelmodell gut einprägen
- Die Teilnehmenden lernen Reflexionen zu planen und das Konzept für ihre Arbeit zu nutzen



Dauer: 2 - 3 Stunden
Gruppengröße: 6 - 100 Personen

„Reflexion“ - Tagesveranstaltung

Inhalt:

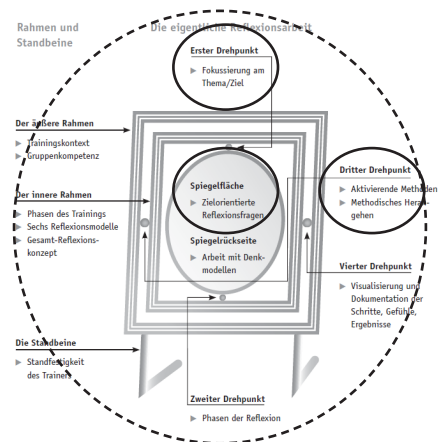
Zusätzliches Vertiefen der Bereiche:

- aktivierende Methoden durch Vorstellen verschiedener Formen
- eigenes Erproben und Umsetzen von 2 bis 3 Reflexionsrunden, welche die Teilnehmenden erarbeiten

Zielsetzung:

Zusätzlich zum Kurzinput:

- Erlernen von verschiedenen Aktivierungsmethoden und wie diese sinnvoll ausgewählt werden
- Vertiefen, Verstehen und eigene Erfahrung sammeln (und damit die eigenen Umsetzung fördern) durch Gruppenarbeit



Dauer: 6 - 7 Stunden
Gruppengröße: 6 - 20 Personen

„Reflexion“ - 2-tägige Fortbildung

Inhalt:

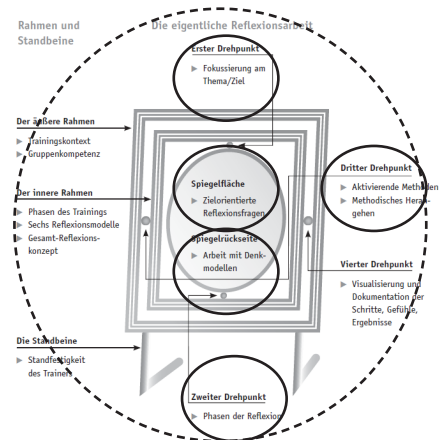
Zusätzliches Vertiefen der Bereiche:

- Denkmodelle als Gliederungshilfe für sich und die Teilnehmer
- Denkmodelle als Erkenntnisgewinn über dynamische Prozesse
- „Phasen der Reflexion“ (Vertiefung und Emporhebung in der Reflexion)
- Selbstständiges Erarbeiten einer Aktions-Reflexions-Sequenz, Durchführen der Reflexionsphase und Feedback bekommen

Zielsetzung:

Zusätzlich zur Tagesveranstaltung:

- Strukturierungs- und Vertiefungshilfe durch die Denkmodelle



Dauer: 2 Tage á 6 - 7 Stunden
Gruppengröße: 6 - 14 Personen

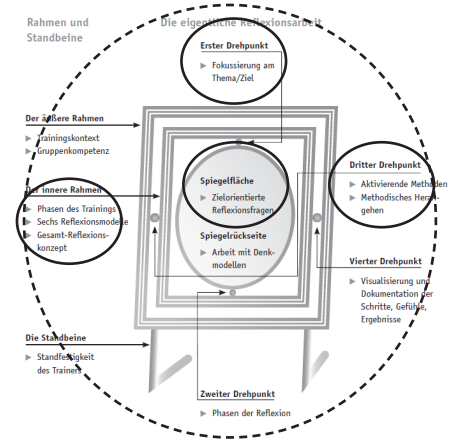
„Aktion & Reflexion“ - Tagesveranstaltung

Inhalt:

Die Teilnehmenden bekommen den sinnvollen Einsatz von Aktions-Reflexions-Sequenzen als Überblick vorgestellt. Anhand eines Fallbeispiels werden die Erfolgsfaktoren deutlich gemacht.

Zielsetzung:

- Die Teilnehmenden wissen, worauf sie beim Einsatz von Aktionen und Reflexionen achten müssen (vgl. Kurzinput Reflexion).
- Die Teilnehmenden kennen mehrere Aktionen und Reflexionen, welche sie direkt im eigenen Training einsetzen können



Dauer: 6 - 7 Stunden
Gruppengröße: 6 - 12 Personen

„Aktion & Reflexion“ - 2-tägige Fortbildung

Inhalt:

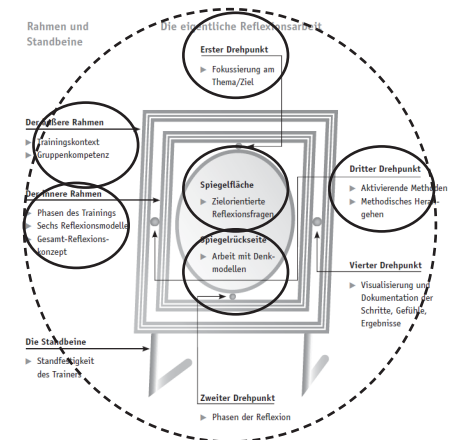
Zusätzlich zur Tagesveranstaltung:

- Erarbeiten von eigenen Trainingssequenzen, die praktisch durchgeführt werden und über die die Teilnehmenden ein Feedback bekommen
- Weitere Aktionen und Reflexionsformen

Zielsetzung:

Zusätzlich:

- Reflexions-Know-how (vgl. Tagesveranstaltung Reflexion)
- Aktions-Know-how über stimmigen und zielorientierten Einsatz von Aktionen



Dauer: 2 Tage á 6 - 7 Stunden
Gruppengröße: 6 - 12 Personen

„Aktion & Reflexion“ - 4-tägige Fortbildung

Inhalt:

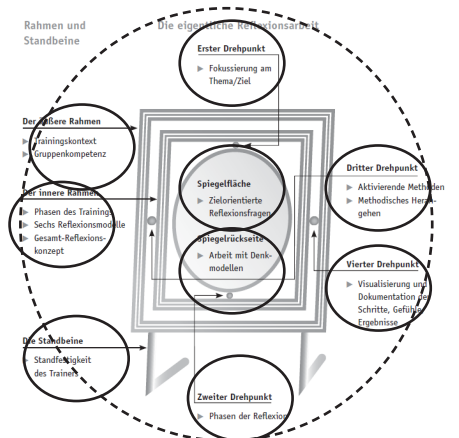
Zusätzlich zur 2-tägigen Fortbildung:
Rahmen und Standbeine des Trainings

- Prozessgestaltung
- Persönliche Stimmigkeit
- Phasen des Trainings

Zielsetzung:

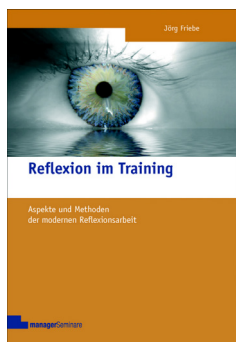
Zusätzlich:

- Die Teilnehmenden erlangen ein komplexes Know-how über das Trainingsdesign (Handlungsorientierten Prozesstrainings)



Dauer: 4 Tage á 6 - 7 Stunden
Gruppengröße: 6 - 12 Personen

Buch ‚Reflexion im Training‘ und Medien



Das erste deutschsprachige Fachbuch, das sich der systematischen Reflexionsarbeit widmet. Fast jeder Trainer setzt Reflexionsphasen ein, um mit seinen Teilnehmern Veränderungsprozesse anzustoßen. Aber wie reflektiert man richtig?

Von diesem Buch profitieren alle, die Gruppen erlebnisorientiert entwickeln oder einzelne Menschen in der Entwicklung ihrer Persönlichkeit fördern.

1. Preis
Publikation
Internationaler 2
Kongress 0
erleben 1
und lernen 0

Zu den im Buch vorgestellten Reflexionsmethoden sind verschiedene Medien erhältlich, z.B.:

- TEAMometer
- säulenSKALA
- einSTELLUNG
- verkehrsZEICHEN
- Labeln



Buch und Medien erhalten Sie im OnlineShop unter www.kommaktiv.de

Fort- und Weiterbildungsangebote

Fortbildungsreihen

- **TrainerIn der Erlebnispädagogik** - Modulare Grundlagenfortbildung
- **TeamtrainerIn und BeraterIn** für soziale Organisationen - Aufbaufortbildung für ErlebnispädagogInnen
- **Outdoor TrainerIn** - Aufbaufortbildung für Business TrainerInnen

Handlungsmedien

- ERCA-zertifizierte/r **Ropes Course TrainerIn (temporär)**
- KTV-zertifizierte/r **Kanu-Tourenguide**
- Bogenschießen
- Floßbau
- Rollenspiel im Training



Weitere Fortbildungsangebote zu Handlungsmedien und TrainerInnenkompetenzen finden Sie auf unserer Homepage.

Kontaktdaten

Region Westfalen

Dipl. Soz.Päd. Roland Florin

Marktstraße 18

33039 Nieheim

Fon 05274 9529-077

Fax 05274 9529-079

westfalen@kommaktiv.de

Region Hannover

Dipl. Päd. Jörg Friebe

Mindener Str. 31

30890 Barsinghausen

Fon 05105 5139-987

Fax 05105 5139-986

hannover@kommaktiv.de

Region Hamburg

Dipl. Sportw. Claudia Nieländer

Siemersplatz 4

22529 Hamburg

Fon 040 76978306

Fax 040 76978306

hamburg@kommaktiv.de

www.kommaktiv.de